

Trị Bệnh Lo Lắng

Cách Điều Trị Không Đúng

Cách Điều Trị Đúng

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Coi nhẹ sự vi phạm và che giấu nỗi lo âu: Châm Ngôn 28:13 “Ai che giấu sự vi phạm mình sẽ không được thịnh vượng, nhưng người nào xưng ra và từ bỏ nó sẽ được thương xót.” | 1. Nhìn nhận vi phạm và nhìn nhận nỗi lo âu: 1 Giăng 1:9 “Nếu chúng ta xưng tội lỗi mình thì Ngài là đáng thành tín và công chính sẽ tha thứ tội lỗi chúng ta và thanh tẩy chúng ta sạch mọi điều bất chính.” |
| 2. Coi nặng và hướng về bản thân mình: Giê-rê-mi 17:9-10 “Lòng người xảo quyết hơn cả, và bại hoại, không thể chữa lành. Ai dò được lòng người.” | 2. Coi nhẹ thân mình và hướng về Chúa: 1 Phê-rơ 5:5 “Đức Chúa Trời chống cự kẻ kiêu ngạo nhưng ban phước cho người khiêm nhường.” |
| 3. Nghe lòng mình nói: Giê-rê-mi 17:9-10 | 3. Dạy dỗ lòng mình: Thi Thiên 73:26-28, 42:5-11; Ma-thi-ơ 6:25-34 |
| 4. Suy nghĩ lạc quan: Gia-cơ 4:13-15 | 4. Tư tưởng chân thật: Phi-líp 4:8 |
| 5. Cải thiện thái độ mình: Ma-thi-ơ 23:27-28 | 5. Thay đổi long ao ước mình: Thi Thiên 37:4, Ma-thi-ơ 6:25-34 |
| 6. Tựa vào hoàn cảnh: 2 Cô-rinh-tô 4:16-18 | 6. Dựa vào Chúa: Thi Thiên 31:1,14,24; 46:10 |
| 7. Sự cầu nguyện sai: Gia-cơ 4:2-3 | 7. Sự cầu nguyện đúng: Phi-líp 4:6-7 |
| 8. Sinh nở sự nghi ngờ: Gia-cơ 1:6-8 | 8. Củng cố niềm tin: Mác 5:36 |
-